

新 歩こう会



予定表

高田です。コロナでお休みしていましたが、4月から歩こう会を再開しています。

新しい仲間と一緒にスポーツを楽しみませんか？お気軽にご参加ください！

日程

令和7年 9月11日（木）

令和7年10月 9日（木）

令和7年11月13日（木）

令和7年12月11日（木）

8時00分～8時30分

集合場所

高石加茂病院 玄関

内容

高石市内のウォーキング、ロコモトレニング等

※雨天の場合はロコモトレニングのみ

医療法人 医進会 高石加茂病院

