

新歩こう会 予定表



高田です。コロナでお休みしていましたが、4月から歩こう会を再開しています。

新しい仲間と一緒にスポーツを楽しみませんか？お気軽にご参加ください！

日程

令和8年 1月 8日 (木)

令和8年 2月12日 (木)

令和8年 3月12日 (木)

令和8年 4月 9日 (木)

8時00分～8時30分

集合場所

高石加茂病院 玄関

内容

高石市内のウォーキング、ロコモトレーニング等
※雨天の場合はロコモトレーニングのみ

医療法人 医進会 高石加茂病院

